



Incontro informativo gratuito, aperto a tutti

**Il cervello nella seconda metà della vita:**  
cosa fare per prevenire  
le difficoltà di memoria e  
come intervenire per mantenerla

**Giovedì 14 Novembre 2024**  
**ore 9.30 | 11.30**

**Biblioteca Comunale di Inveruno**  
Piazza Largo Pertini,2 | Inveruno MI

## Incontro informativo sul tema del **SANO INVECCHIAMENTO:**

- Come prevenire l'invecchiamento cerebrale
- Cosa sono e come riconoscere le demenze senili e la Malattia di Alzheimer
- Cosa fare di fronte all'insorgere di difficoltà di memoria

La mattinata sarà l'occasione per presentare le proposte del centro sul tema, quali:

- gruppo di sostegno ai parenti di persone con decadimento cognitivo
- sportello di consulenza e orientamento con una psicologa per caregivers

### > **Per informazioni**

laportaaperta@lagrandecasa.it

tel +39 348 08 37 126

 **La Porta Aperta - Centro per le famiglie**

 **laportaaperta\_centrofamiglie**

Programma realizzato nell'ambito dell'iniziativa "SPERIMENTAZIONE CENTRI PER LA FAMIGLIA" promossa e finanziata da Regione Lombardia.



**La Porta Aperta** è un servizio della cooperativa sociale La Grande Casa scs in collaborazione con ASST Ovest Milano, Azienda Sociale dei Comuni del Castanese, Genitoriamo a.p.s., Il Trenino Blu o.d.v., Lule s.c.s onlus, Auser Volontariato di Castano Primo o.d.v.