



Incontri gratuiti su prenotazione

## Gruppi di confronto per caregivers di persone con demenza senile

Primo incontro

**Giovedì 20 Febbraio 2025**  
**dalle 17.00 alle 18.30**

presso

*Casa di Comunità*

*Via Rossetti, 3 | Cuggiono MI*



Un momento e uno spazio pensato per favorire un dialogo e un confronto tra caregivers su diverse tematiche:

- Il dialogo e la comunicazione con la persona con deficit cognitivi
- I disturbi comportamentali
- I ricoveri di sollievo, le RSA e i centri diurni
- La perdita delle autonomie
- I disturbi emotivi della persona con deficit cognitivi
- I disturbi del sonno e dell'alimentazione
- Come avere cura di chi si prende cura: elementi di self-compassion.

Gli incontri saranno condotti da una psicologa.

### > **Per iscrizioni**

Inviare un messaggio whatsapp al 348 0837126

### > **Per informazioni**

laportaaperta@lagrandecasa.it

tel +39 348 08 37 126

 **La Porta Aperta - Centro per le famiglie**

 **laportaaperta\_centrofamiglie**

Programma realizzato nell'ambito dell'iniziativa "SPERIMENTAZIONE CENTRI PER LA FAMIGLIA" promossa e finanziata da Regione Lombardia.



**La Porta Aperta** è un servizio della cooperativa sociale La Grande Casa scs in collaborazione con ASST Ovest Milano, Azienda Sociale dei Comuni del Castanese, Genitoriamo a.p.s., Il Trenino Blu o.d.v., Lule s.c.s onlus, Auser Volontariato di Castano Primo o.d.v.